



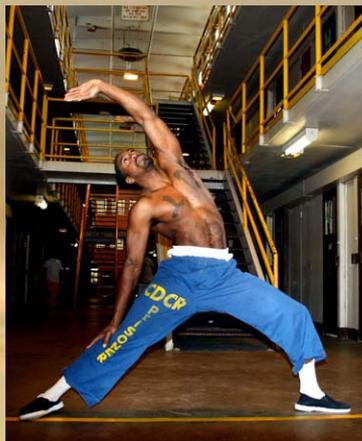
# Yoga

## DIE KRAFT DES LEBENS

**Yoga als Weg zur Heilung: Der französische Fotoreporter Stéphane Haskell zieht in die Welt, um die Wunder zu entdecken, die Yoga vollbringen kann.**

Mit 40 wird Stéphane Haskell von einer rasant fortschreitenden Krankheit heimgesucht. Die Ärzte prophezeien ihm lebenslange Schmerzen und eine bleibende Behinderung. Als er mit Yoga beginnt, eröffnet sich ihm eine neue Perspektive und auch ein Weg zur Heilung.

Neugierig, zu was Yoga den Menschen befähigen kann, bereist Haskell die entlegensten Ecken der Erde. Dabei sieht er Erstaunliches: Krieger der Massai oder französische Schüler und Schülerinnen mit Konzentrationsstörung – sie alle praktizieren Yoga. Er begegnet Frauen in afrikanischen Gefängnissen oder an Multipler Sklerose Erkrankte in Kalifornien, die dank Yoga wieder einen Sinn im Leben gefunden haben. Seine Reise führt ihn weiter zum San Quentin State Prison in San Francisco, dann zu einem der grössten Slums Afrikas und schliesslich nach Indien, wo er dem grossen Hindu-Meister B. K. S. Iyengar begegnet. Er ist ein Pionier des modernen Yogas, das Körper, Geist und Verstand mit der Seele vereint.



«Yoga praktizieren bedeutet, den Körper – genauer genommen den Geist – mit dem Verstand zu vereinigen. Um es ganz genau zu beschreiben, bedeutet es, den Körper, Geist und Verstand mit den Tiefen der Seele zu vereinen.»

B. K. S. Iyengar



Ein Film von Stéphane Haskell